

# La participación en los grupos de debate de las personas mayores servirá para:

Aportar su visión de maneja abierta respecto a las dificultades con las que las personas mayores se encuentran en su día a día.

Identificar qué aspectos de su municipio podrían mejorarse y de qué modo para la promoción del bienestar de las personas mayores y de su comunidad.

CANTABRIA  
TERRITORIO  
AMIGABLE  
CON  
LAS PERSONAS  
MAYORES

## CANTABRIA

660 702 035 | cantabria.amigable@hartford-sl.com

## ALTO ASÓN

679 626 563 | altoason.amigable@hartford-sl.com

## LAREDO

680 476 541 | laredo.amigable@hartford-sl.com

## LIÉBANA Y PEÑARRUBIA

682 262 501 | liebanaypenarrubia.amigable@hartford-sl.com

## VALLES DE SAN VICENTE

683 655 872 | vallesdesanvicente.amigable@hartford-sl.com

## DIRECCIÓN GENERAL DE POLÍTICA SOCIAL

942 207 756 | dgpoliticasocial@cantabria.es



CANTABRIA  
TERRITORIO  
AMIGABLE  
CON  
LAS PERSONAS  
MAYORES



# Por el empoderamiento, el respeto y el envejecimiento activo y participativo dentro de la comunidad.

## La red mundial de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores

es un proyecto promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) destinado a crear entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable.

El IMSERSO es el organismo encargado en España de promocionar y apoyar este proyecto, impulsando y coordinando la Red Española de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, ofreciendo asesoramiento y facilitando el proceso de adhesión a la Red a las corporaciones locales interesadas.

El Gobierno de Cantabria, a través de la Dirección General de Política Social, promueve este proyecto en nuestra comunidad autónoma poniendo en marcha el PROGRAMA DE BUEN TRATO Y PROMOCIÓN DE TERRITORIOS AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES



## ¿Qué es un territorio amigable con las personas mayores?

En un territorio amigable con el envejecimiento, las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social de la ciudad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa.

### EN UN TERRITORIO AMIGABLE SE:

Reconoce la diversidad de las personas mayores.

Promueve una cultura de inclusión compartida por personas de todas las edades.

Respeta las decisiones y opiniones de forma de vida de las personas mayores.

Se anticipa y responde de manera flexible a las necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento activo de las personas mayores.



## ¿Qué metodología vamos a utilizar?

Utilizaremos un modelo de "abajo hacia arriba" en el que resulta fundamental la participación activa de las personas mayores en todo el proceso, junto con la experiencia de profesionales, asociaciones, proveedores de servicios comerciales, públicos y de voluntariado que puedan proporcionar una visión más completa de los puntos fuertes y débiles del entorno con las personas de más edad.

Esta participación se hará a través de grupos focales, grupos de debate, asambleas, cuestionarios, entrevistas... para recoger opiniones, necesidades y demandas.

### LAS ÁREAS A TENER EN CUENTA SON:

Espacios al aire libre y edificios.

Transporte.

Vivienda.

Redes y apoyo social.

Empleo y participación.

Respeto e inclusión social.

Comunicación e información.

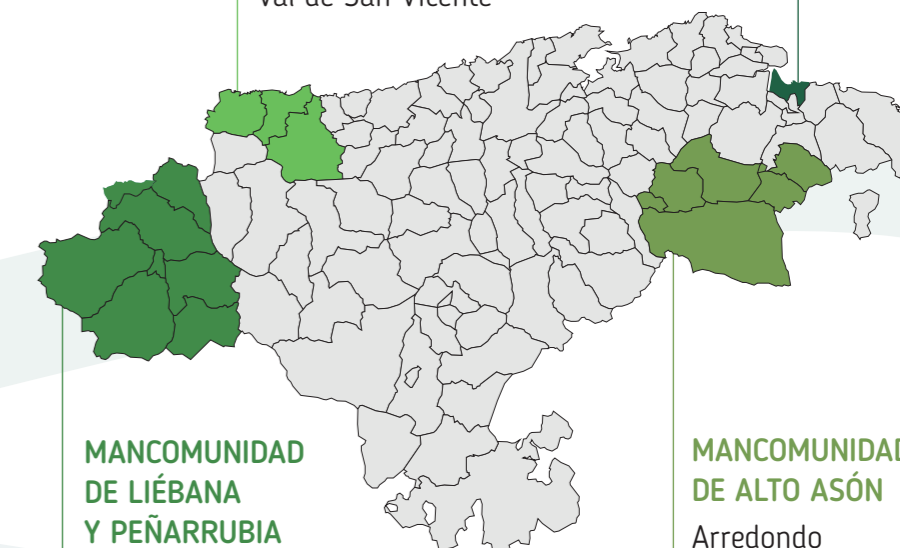
Servicios sociales y de salud.

## ¿Dónde vamos a desarrollar el programa?

### MANCOMUNIDAD DE LOS VALLES DE SAN VICENTE

San Vicente de la Barquera  
Valdáliga  
Val de San Vicente

### LAREDO



### MANCOMUNIDAD DE LIÉBANA Y PEÑARRUBIA

Cabezón de Liébana  
Camaleño  
Cillorigo de Liébana  
Peñarrubia  
Pesaguero  
Potes  
Tresviso  
Vega de Liébana

### MANCOMUNIDAD DE ALTO ASÓN

Arredondo  
Ramales de la Victoria  
Rasines  
Ruesga  
Soba