

# RECOMENDACIONES FRENTE AL CORONAVIRUS

## CENTROS DE ACOGIMIENTO RESIDENCIAL

---

16 de marzo de 2020

### RECOMENDACIONES GENERALES comunes a toda la población

Como medida preventiva, se insiste en la importancia de llevar a cabo las medidas genéricas de protección individual frente a enfermedades respiratorias, que incluyen:

- Realizar una higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas si están disponibles), especialmente:
  - Si tiene síntomas respiratorios o después de contacto directo con personas enfermas de alguna infección respiratoria o su entorno.
  - Después de estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados.
- Si tiene síntomas respiratorios, cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable, tirarlo en un contenedor de basura y lavarse las manos.
- Si no se tiene pañuelo de papel toser o estornudar sobre su brazo en el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos.
- Si sufre un acceso de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evitar el contacto estrecho con personas que muestren signos de afección respiratoria, como tos o estornudos.
- Mantener una distancia de entre uno y dos metros aproximadamente con las personas con síntomas de infección respiratoria aguda.
- Si presenta cualquiera de los síntomas (inicio agudo de fiebre, tos o disnea respiratoria) llamar al teléfono **900 612 112** que determinará las medidas a tomar.

### EN LOS CENTROS DE ACOGIMIENTO RESIDENCIAL:

- Ventilar diariamente, y durante el mayor tiempo posible, todas las instalaciones del centro.
- Extremar la higiene y limpieza de todas las instalaciones del centro con detergentes adecuados (hipoclorito sódico diluido en proporción 9:1) y especialmente de los utensilios o mobiliario de

uso frecuente (manecillas de puertas, interruptores, teclado de ordenadores, teléfonos, materiales educativos...)

- Restringir al máximo el uso de móviles y otros objetos personales que pudieran ser fáciles transmisores y que no pueden lavarse, limpiándolos con alcohol de 70.
- Usar, en la medida de lo posible, material desechable y tirarlo tras su uso en una bolsa cerrada.

## CON LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES:

- Prestar atención a la situación general de todos los niños, niñas y adolescentes del centro y, especialmente, de aquellos que puedan presentar cualquiera de los síntomas asociados a la infección por coronavirus (fiebre, tos o sensación de falta de aire)
- Extremar al máximo las medidas de higiene de manos con agua y jabón, especialmente:
  - A la llegada al centro.
  - Después de comer, de sonarse la nariz, toser o estornudar o de ir al baño.
  - Antes de cualquier salida del centro.
- Poner a su disposición pañuelos desechables, especialmente para los niños, niñas o adolescentes que puedan presentar algún síntoma respiratorio (tos o estornudos)
- Recordarles la necesidad de cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con el codo flexionado, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, tirar los pañuelos a un contenedor de basura y lavarse las manos.
- Dedicar al menos una actividad a explicarles qué es el coronavirus y cómo se realiza un adecuado lavado de manos, pudiendo utilizar alguno de estos materiales:

[¿QUÉ LES DIGO A LOS NIÑOS Y NIÑAS SOBRE EL CORONAVIRUS?](#)

[RECOMENDACIONES PSICOLÓGICAS PARA EXPLICAR A NIÑOS Y NIÑAS EL BROTE DE CORONAVIRUS-COVID 19](#)

[INFOGRAFIA LAVADO MANOS](#)

- Reducir, en la medida de lo posible, las actividades que se realizan fuera del centro. Especialmente durante el período de cierre de los centros educativos.

Si algún niño, niña o adolescente presenta un cuadro clínico compatible con infección respiratoria aguda (inicio agudo de fiebre, tos o disnea respiratoria) el personal del centro deberá:

- Contactar inmediatamente con el teléfono **900 612 112** que determinará las medidas a tomar.
- Comunicar a la Subdirección de Infancia, Adolescencia y Familia del ICASS la situación en que se encuentra ese niño, niña o adolescente para tomar las medidas necesarias.

## **CON LOS Y LAS PROFESIONALES:**

Si cualquier persona que trabaja en el centro presenta un cuadro clínico compatible con infección respiratoria aguda (inicio agudo de fiebre, tos o disnea respiratoria) deberá:

- Abstenerse de acudir a su puesto de trabajo, quedarse en casa y ponerse en contacto con el teléfono **900 612 112** que determinará las medidas a tomar.
- Comunicar a la Subdirección de Infancia, Adolescencia y Familia del ICASS la situación en que se encuentra para tomar las medidas necesarias.

**POR ÚLTIMO, CONSULTAR LA INFORMACIÓN QUE PERIÓDICAMENTE IRÁ ACTUALIZANDO EL ICASS A TRAVÉS DE SU PÁGINA WEB**

[INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS COVID-19](#)